
















LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03 - Lentejas con guisantes - Merluza a la gallega - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	04 - Patatas guisadas con cerdo - Tortilla francesa - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	05 - Crema de calabaza - Pollo al horno con patatas - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	06 - Sopa de pescado - Estofado de pavo con zanahorias - Lácteo - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 
09 - Patatas guisadas con pescado - Salchichas picnic con judías verdes - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	10 - Cocido - Tortilla de patatas - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	11 - Pasta con queso - Lomo adobado con champiñones - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	12 - Sopa de picadillo - Lenguado al limón con coliflor - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	13 - Crema de zanahorias y calabaza - Hamburguesa de pollo con patatas - Lácteo - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 
16 - Patatas a la riojana - Filete de merluza en salsa verde - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	17 - Estofado de lentejas - Pollo en salsa con calabacines - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	18 - Arroz a la marinera - Tortilla francesa - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	19 - Espirales con tomate - Estofado de cerdo con zanahorias - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	20 - Potaje de judías verdes y calabaza - Albóndigas en salsa con patatas - Lácteo - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 
23 - Crema de calabacín - Ternera con verduras - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	24 - Patatas en blanco - Lenguado a la bilbaína - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0	25 - Arroz con tomate - Tortilla de patatas - Fruta - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	26 - Potaje de apio - Lomo de cerdo con brócoli - Fruta - Pan integral Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 	27 - Sopa de puchero - Pollo a la flora con patatas - Lácteo - Pan Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0 

30

- Pollo al ajillo
- Tortilla francesa
- Fruta
- Pan

Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0



31

- Lentejas con chorizo
- Perca al horno con calabaza
- Fruta
- Pan integral

Kcal: 0 Prot: 0 Hc: 0 Lip: 0 G.Sat: 0 Sal: 0



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS